

Аннотация к рабочей программе по физической культуре. 1-4 класс.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения Основной образовательной программы, требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2009 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 №507), учебным планом ГБОУ СОШ с. Хворостянка.

Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана на основе Примерной программы основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура», авторской программы по учебному предмету «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.» Лях В.И., Зданевича А.А., М.- Просвещение, 2015 . в соответствии с федеральным перечнем учебников, утверждённым Приказом МОиН РФ от 31.03.2014 №

ЦЕЛИ:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья;
- оптимизации трудовой деятельности;
- организации активного отдыха.

ЗАДАЧИ:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа ориентирована на УМК:

1. Примерная программа основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура»,
2. Авторская программа по учебному предмету «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.» Лях В.И., Зданевича А.А., М.- Просвещение, 2015 .
3. Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение 2015

Место предмета в учебном плане.

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1	3	99
2	3	102
3	3	102
4	3	102