

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ЮГО-ЗАПАДНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**
**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.М. Сергеева
с. Хворостянка муниципального района Хворостянский Самарской области**

РАССМОТРЕНО
на заседании МО классных
руководителей
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.

ПРОВЕРЕНО
и.о. заместителем
директора по ВР

/Катина М.П./
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБОУ СОШ с. Хворостянка

/Савенкова О.А./
Приказ № од-290801
от «29» августа 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Весёлый мяч»
для обучающихся 4 классов**

с. Хвостянка 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа внеурочной деятельности «Весёлый мяч» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального (основного) общего образования (утверждён Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 286 (287) от 31 мая 2021 г. Данная программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-4 классов, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. - М.:Просвещение, 2012г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ И ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

На изучение курса «Весёлый мяч» в 4 классе отводится 34 часа в год; 1 ч в неделю
Формы проведения занятий: занятие-игра, беседа, эстафеты.

ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПРОГРАММОЙ ВОСПИТАНИЯ

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом рекомендаций программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие ребёнка. Это проявляется в выделении в цели программы ценностных приоритетов; в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших своё отражение и конкретизацию в примерной программе воспитания; в интерактивных формах занятий для обучающихся, обеспечивающих их вовлечённость в совместную с педагогом и сверстниками деятельность.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Весёлый мяч» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту, в 4 классах. Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психоэмоциональное и социальное развитие личности.

Программа разработана с учётом возрастных физиологических особенностей обучающихся.

Цель: сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;

- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- развивать активность и самостоятельность.

СОДЕРЖАНИЕ

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности. В процессе игры обучающиеся учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Личностные универсальные учебные действия»

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения; развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций; формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

«Регулятивные универсальные учебные действия»

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

«Коммуникативные универсальные учебные действия»

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- контролировать действия партнёра;
- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

Предметными результатами изучения программы является формирование следующих умений:

Знания о физической культуре

- ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать роль и значение утренней зарядки, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр,
- занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма;
- раскрывать на примерах (из истории, в том числе родного края, или из личного опыта)
- положительное влияние занятий физической культурой на физическое, личностное и социальное развитие;
- организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещении, так и на открытом воздухе), соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями.

Физкультурно - оздоровительная деятельность

- отбирать и выполнять комплексы упражнений для утренней зарядки и физкультминуток в соответствии с изученными правилами;
- организовывать и проводить подвижные игры и соревнования во время отдыха на открытом воздухе и в помещении (спортивном зале и местах рекреации), соблюдать правила взаимодействия с игроками;
- измерять показатели физического развития (рост, масса) и физической подготовленности (сила, быстрота, выносливость, гибкость), вести систематические наблюдения за их динамикой.

Физическое совершенствование

- выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

п/п	Тема занятия	Количество часов	Основное содержание	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	ТБ на занятиях лёгкой атлетикой, на спортивных площадках. Лучшие легкоатлеты страны, области. «Перестрелка»	1	Рассказать о ТБ при занятиях л/а, о лучших легкоатлетах страны, области. Научиться выполнять эстафеты с предметами и без предметов. Играть в подвижные игры	Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkultura.ru/ https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html https://resh.edu.ru/subject/9/
2	Встречная эстафета.	1	Научиться выполнять	https://resh.edu.ru/subject/

	«Третий лишний»		эстафеты с предметами и без предметов. Научиться слушать и слышать друг друга, работать в паре.	t/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop- main/kpop-fk.html https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
3	Круговая эстафета. «День-ночь».	1	Научиться выполнять эстафеты с предметами и без предметов. Научиться слушать и слышать друг друга, работать в паре.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop- main/kpop-fk.html https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
4	Игра «Вызов номеров», «Пустое место»	1	Играть в подвижные игры в паре, командой.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop- main/kpop-fk.html
5	Игра «Вызов номеров», «Третий лишний»	1	Играть в подвижные игры в паре, командой.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop- main/kpop-fk.html
6	История развития баскетбола в России. Игра с мячом «Охотники и утки», «Мяч капитану».	1	Познакомить с историей баскетбола; знать лучших баскетболистов России. Бросать и ловить мяч.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop- main/kpop-fk.html https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
7	Эстафеты с баскетбольным мячом. «Салки с мячом»	1	Бросать и ловить мяч, ведение мяча различными способами, выполнять эстафет с мячом, играть в подвижные игры.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop- main/kpop-fk.html
8	Эстафеты с элементами ловли и передачи мяча. «Попади в корзину» .	1	Бросать и ловить мяч, ведение мяча различными способами, выполнять эстафет с мячом, играть в подвижные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/urok/ Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkultura.ru/

9	Броски баскетбольного мяча в цель. «Гонка мячей»	1	Отработать навык работы с мячом, работать в команде.	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://old.iro22.ru/index.php/kpop-main/kpop-fk.html
10	Учебная игра в баскетбол по упрощенным правилам 2*2	1	Познакомить с игрой баскетбол. Отработать навыки игры.	Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/uurok/ Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkultura.ru/
11	Учебная игра в баскетбол по упрощенным правилам 3*3	1	Познакомить с игрой баскетбол. Отработать навыки игры.	Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/uurok/ Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkultura.ru/
12	ТБ при занятиях гимнастикой. «Как приучить детей заботиться и своем здоровье?» Эстафеты с предметами и без предметов. «Веселая скакалка».	1	Познакомить с техникой безопасности на уроках гимнастики. Что такое здоровье и как его сохранить? Выполнять упражнения направленные на сохранение правильной осанки; преодолевать полосу препятствий из гимнастических снарядов, играть в подвижные игры	Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/uurok/ Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkultura.ru/
13	«Хвостики». «Ловишки - перебежки»	1	Выполнять упражнения направленные на сохранение правильной осанки; преодолевать полосу препятствий из гимнастических снарядов, играть в подвижные игры	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
14	Акробатические упражнения.	1	Выполнять акробатические	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html

	Скалочка - выручалочка		упражнения. Игры со скакалкой	1945872.html
15	Ловкая и коварная гимнастическая палка. «Ноги выше от земли»	1	Игры в паре, команде.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
16	Комбинированные эстафеты. «Сокол и голуби».	1	Выполнять эстафеты с мячом, скакалкой	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
17	Правила безопасного поведения зимой на улице. Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении. Игра «Меткий стрелок».	1	Уметь рассказать о закаливании и его влиянии на организм. Знать первую помощь при обморожении. Играть в подвижные игры	Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/urok/ Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkultura.ru/ https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
18	Игра «Взятие снежного городка».Игра «Лепим снеговика»	1	Командные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
19	Игра «Санные поезда».	1	Командные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
20	«Биатлон»	1	Командные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
21	Организационно - методические требования на занятиях подвижными играми. Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей. Традиционные народные праздники. Русская народная игра «У медведя во бору».	1	рассказать о ТБ при занятиях подвижными играми. Знать роль и место игры в жизни людей. Традиционные народные праздники. Играть в русско - народные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
22	Русская народная игра «Филин и пташка», «У медведя во бору».	1	Познакомить с русско-народными играми.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html

23	Русская народная игра «Горелки», «Филин и пташка».	1	Играть в русско - народные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
24	Русская народная игра «Блуждающий мяч», «Горелки».	1	Играть в русско - народные игры с обручем, мячом.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
25	Русская народная игра «Лапта».	1	Играть в русско - народные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
26	«Волейбол сегодня». Игра «Гонка мячей».	1	Играть в русско - народные игры с мячом.	https://pedsovet.su/load/219-1-0-57874
27	Эстафеты с элементами ловли и передачи волейбольного мяча. «Салки с волейбольным мячом».	1	Рассказать о сборной команде России по волейболу и лучших волейболистах. Командная эстафета с мячом.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
28	Броски волейбольного мяча в цель. Игра «Попади в обруч».	1	Играть в подвижные игры с мячом, обручем.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/main/261451/
29	Игра «Передал - садись». Игра «Мяч капитану»	1	Играть в подвижные игры с мячом, обручем.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
30	Ловля и передача мяча со сменой мест. Игра в «Пионербол».	1	Игра на ловкость, умение передать мяч	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
31	Лучшие футболисты страны и мира.	1	Рассказать о лучших футболистах страны и мира. Играть в подвижные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
32	Игра «Передачи мяча ногами» Игра «Обманный мяч».	1	Играть в подвижные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
33	«Собачки ногами»	1	Играть в подвижные игры.	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html
34	Игра в футбол.	1	Игра с мячом	https://infourok.ru/igri-i-konkursi-dlya-detey-1945872.html