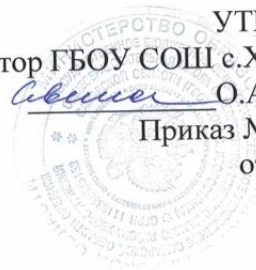


ПРИНЯТО
На заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2024

ПРИНЯТО на Совете обучающихся
Протокол №3 от 03.02.2025
от 03 февраля 2025

ПРИНЯТО на Совете родителей
Протокол №3 от 03.02.2025
от 03 февраля 2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с.Хворостянка
Савенкова О.А.Савенкова
Приказ № од-030207
от 30.08.2024



**Режим занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год
в ГБОУ СОШ с.Хворостянка**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГБОУ СОШ с.Хворостянка (далее – школа) разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (ред. От 22.06.2024) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп, вступ. в силу с 23.06.2024)
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения начинается 9 января 2025 года и заканчивается в соответствии с

учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
 - По пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;
 - По шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах;
- 3.2. Продолжительность урока:
1 класс (I полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь – октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь – декабрь)
1 класс (II полугодие): январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)
2-11 класс по 40 минут
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.05. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.45.
- 3.4. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков)

1 класс (I полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30-9.05	09.05-09.20
2 урок	09.20-09.55	-
3 урок	Динамическая пауза или урок физ.культуры 09.55- 10.35	10.35-10.45
4 урок	10.45-11.20	11.20-11.30
Внеурочная деятельность	С 12:00	

1 класс (II полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.30-09.10	10 минут
2 урок	09.20-10.00	20 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ.культуры 10.20- 11.00	
4 урок	11.20-12.00	
Внеурочная деятельность	с 12.30	

- для обучающихся 2-11 классов – 40 минут;

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00-08.40	5 минут
2 урок	08.45-09.25	20 минут
3 урок	09.45-10.25	15 минут
4 урок	10.40-11.20	15 минут
5 урок	11.35-12.15	5 минут
6 урок	12.20-13.00	5 минут
7 урок	13.05-13.45	5 минут

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20,
п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.05-13.45	5 минут
2 урок	13.50-14.30	15 минут
3 урок	14.45-15.25	15 минут
4 урок	15.40-16.20	15 минут

5 урок	16.35-17.15	5 минут
6 урок	17.20-18.00	5 минут
7 урок	18.05-18.45	

1 смена (суббота)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00-08.40	5 минут
2 урок	08.45-09.25	5 минут
3 урок	09.30-10.10	5 минут
4 урок	10.15-10.55	5 минут
5 урок	11.00-11.40	5 минут
6 урок	11.45-12.25	5 минут
7 урок	12.30-13.10	5 минут

- 3.5. Время начала и окончания учебных занятий;
Начало учебных занятий – 08.00 (СанПиН 1.2.3685-21 табл. 6.6.)
Окончание учебных занятий 18.45 (СанПиН 1.2.3685-21 табл. 6.6.)
- 3.6. Сроки проведения промежуточных аттестаций;
-промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится по четвертям в соответствии с Положением о промежуточной аттестации ГБОУ СОШ с.Хворостянка

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО)
При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики

зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.