

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
с. Хворостянка
О.А. Савенкова



МЕНЮ первая неделя: вторник 30.12.25
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	<i>Каша геркулесовая</i>	200/150	3,95/3,35	7,7/7,12	11,18/10,17	182,75/148,5
	<i>Бутерброд с маслом</i>	55/50	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	<i>Чай</i>	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58/50,1
Второй завтрак	<i>Печенье</i>	15/15	2,25/2,25	2,94/2,94	22,32/22,32	125,10/125,1 0
Обед	<i>Салат с капустой</i>	50/40	2,74/2,18	3,43/3,33	17,3/13,36	115,57/95,87
	<i>Рассольник со сметаной</i>	200/200	2,85/2,41	5,09/4,31	21,42/18,28	117,06/99,93
	<i>Рыбная тушеная с гороховым пюре</i>	180/170	37,44/37,43	16,95/16,2 5	29,72/29,7	248,34/248,3 4
	<i>Компот</i>	200/150			15,73/12,05	62,99/48,24
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40/20	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	<i>Хлеб ржаной</i>	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
		120/120	18,63/17,98	18,0/17,88	35,3/32,01	382,88/365,88
Полдник	<i>Каша ячневая с маслом сахаром</i>	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58/50,1
	<i>Чай с сахаром</i>	20/20				
	<i>Хлеб</i>					
Всего: Стоимость д/дня:						1977,75/1818,27 124,75