

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
с. Хворостянка
О.А. Савенкова



МЕНЮ первая неделя: понедельник 29.12.25
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	<i>Лапша молочная</i>	200/150	4,82/4,16	8,25/7,52	28,3/18,99	186,5/157
	<i>Бутерброд с маслом</i>	55/50	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	<i>Чай</i>	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58/50,1
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	100	0,5/0,5	0,1/0,1	10,1/10,1	46/46
Обед	<i>Суп с рыбными консервами со сметаной</i>	200/200	6,0/4,67	9,83/7,88	20,66/17,38	169,1/138,85
	<i>Пирожки с капустой</i>	120/120	5,84/5,65	11,23/9,51	33,33/32,84	230,73/218,2 4
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40/20	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	<i>Хлеб ржаной</i>	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	<i>Каша манная молочная с маслом, сахаром</i>	200/150	5,8/4,58	7,88/7,24	23,88/18,64	161,4/129,46
	<i>Чай с сахаром</i>	200/150	7,6286,81	1,73/1,63	22,96/16,08	106,4/74,3
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20/20	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
					Всего: Стоимость д/дня:	1793,14/1407 102,16