

Утверждаю:
 Директор ТБОУ СОШ
 с. Хворостянка
 О.А. Савенкова

МЕНЮ вторая неделя: вторник 25.11.25
 СП «Детский сад «Колосок» ТБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	200/150	6,86/5,64	9,08/8,02	19,99/20,07	171,0/142,3
	Бутерброд с маслом	45/35	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Чай	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	60,72/52,48
	Сок	100/100	0,5/0,5	0,1/0,1	10,1/10,1	46/46
Второй завтрак						
Обед	Винегрет	70/60	1,1/0,92	3,1/3,08	2,55/2,08	42,2/39,4
	Суп лапша на сметане со	250/200	8,33/7,79	6,94/6,14	20,64/16,7	150,5/130,9
	Рыба тушеная с гороховым пюре	180/70	24,92/24,57	5,37/4,66	25,93/25,05	232,89/228,9
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
	Рисовая запеканка со сгущенным молоком	120/120	17,02/17,02	17,63/17,63	34,63/34,63	367,88/367,88
Полдник	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
			Всего:			1801,68/1410,48
			н/д/н/д:			114,66