

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
Хворостянка
О.А. Савенкова



МЕНЮ вторая неделя: среда 24.12.25
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом, сахаром	200/150	4,25/3,59	8,45/7,72	27,68/18,37	189/159,50
	Бутерброд с маслом	55/50	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Чай	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	60,72/52,48
Обед	Салат с капустой	50/40	1,1/0,92	3,1/3,08	2,55/2,08	42,2/39,4
	Щи из свежей капусты на м/кб со сметаной	200/150	8,54/8,15	6,88/6,12	17,9/15,67	139/127,8
	Плов с перловкой	180/170	23,95/21,24	11,14/9,54	23,23/23,21	261,3/241,6
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	Булочка с повидлом	80/80	16,3/16,3	18,93/18,93	33,7/33,7	286,43/277,44
	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
Всего: Стоимость д/дня:						1784,33/1583,81 106,33