

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
с. Хворостянка
О.А.Савенкова



МЕНЮ вторая неделя: понедельник 22.12.25г.
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200/150	5,8/4,58	7,88/7,24	23,88/18,64	161,4/129,46
	Бутерброд с маслом	45/35	3,29/2,48	4,0/3,9	19,57/14,67	100,4/76,2
	Чай	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	60,72/52,48
Второй завтрак	Печенье	30/30	2,25/2,25	2,94/2,94	22,32/22,32	125,10/125,1 0
Обед	Салат с капустой	50/40	1,1/0,92	3,1/3,08	2,55/2,08	42,2/39,4
	Суп с рыбными консервами со сметаной	200/200	6,0/4,67	9,83/7,88	20,66/17,38	169,1/138,85
	Макароны отварные с сосиской	180/170	9,6/9,59	17,37/16,6 4	20,63/20,61	251,58/250,8 8
	Кисель	200/150			15,73/12,05	62,99/48,24
	Хлеб пшеничный	40/20	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	Гречка с маслом, с сахаром	200/150	5,67/4,21	4,82/4,55	36,28/27,82	174,8/133,45
	Чай с сахаром	200/150	7,6286,81	1,73/1,63	22,96/16,08	106,4/74,3
	Хлеб пшеничный	20/20	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
					Всего: Стоимость д/дня:	1797,99/1583,2 102,67