

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ
 с. Хворостянка
 О.А. Савенкова

МЕНЮ первая неделя: пятница 20.03.26
 СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200/150	2,52/2,03	3,9/3,84	20,59/17,49	111,5/93,9
	Бутерброд с маслом	45/35	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Кофейный напиток с молоком	200/150	3,41/3,41	3,63/3,63	17,58/15/58	117,73/109,8 3
Второй завтрак	сок	100/100	2,8/2,8	4/4	4,2/4,2	66,0/66,0
Обед	Салат со свеклой	50/40	1,1/0,92	3,1/3,08	2,55/2,08	42,2/39,4
	Щи на м/кб со сметаной	200/200	9,3/8,79	6,98/6,2	21,51/18,55	161,86/145,7 2
	Плов с рисом	180/170	23,95/21,24	11,14/9,54	23,23/23,21	261,3/241,6
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	Ватрушка с творогом	80/80	23,42/23,42	22,53/22,53	34,9/34,9	441,03/432,04
	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
					Всего: Стоимость д/дня:	1808,25/1649,80 126,14