

МЕНЮ первая неделя: четверг 20.11.25
СП «Детский сад «Колодок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша ячневая	200/150	5,95/5,15	7,96/7,35	24,26/21,94	164,1/145,84
	молочная с маслом.					
	сахаром	45/35	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Бутерброд с маслом					
Обед	Чай	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	60,72/52,48
	Салат овощной с	50/40	0,8/0,64	3,09/3,07	3,4/2,72	48,47/44,17
	капустой					
	Суп лапша со	250/200	8,33/7,79	6,94/6,14	20,64/16,7	150,5/130,9
	сметаной					
	Подлив с гречкой	180/170	22,18/19,37	10,87/9,26	4,46/3,58	176,98/153,3
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
Полдник	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
	Творожная запеканка	120/120	32,5/32,5	22,73/22,73	24,13/24,13	437,55/437,55
	со сгущенным					
	молоком					
	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
	Всего:					1787,84/1599,31
					л/лнн:	102,65

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с. Хворостянка
О.А. Савенкова