



Утверждаю:  
 Директор ГБОУ СОШ  
 с. Хворостянка  
 О.А. Савенкова

**МЕНЮ** первая неделя: четверг 19.03.26  
 СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	<b>Каша ячневая молочная с маслом. сахаром</b>	200/150	<b>5,95/5,15</b>	<b>7,96/7,35</b>	<b>24,26/21,94</b>	<b>164,1/145,84</b>
	Бутерброд с маслом	45/35	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Чай	200/150	<b>6/6</b>	<b>1,53/1,53</b>	<b>13,2/11,2</b>	<b>60,72/52,48</b>
Второй завтрак	<b>Печенье</b>	15/15	2,25/2,25	2,94/2,94	22,32/22,32	<b>125,10/125,10</b>
Обед	<b>Салат овощной со свеклой</b>	50/40	<b>0,8/0,64</b>	<b>3,09/3,07</b>	<b>3,4/2,72</b>	<b>48,47/44,17</b>
	<b>Суп лапша на м/кб со сметаной</b>	200/200	<b>8,33/7,79</b>	<b>6,94/6,14</b>	<b>20,64/16,7</b>	<b>150,5/130,9</b>
	<b>Гуляш с гречкой</b>	180/170	<b>22,18/19,37</b>	<b>10,87/9,26</b>	<b>4,46/3,58</b>	<b>176,98/153,3</b>
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	<b>Творожная запеканка с сахарной пудрой</b>	120/120	<b>32,5/32,5</b>	<b>22,73/22,73</b>	<b>24,13/24,13</b>	<b>437,55/437,55</b>
	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
					Всего: Стоимость д/дня:	1787,84/1599,31 144,22