

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ
 с. Хворостянка
 О.А. Савенкова

МЕНЮ первая неделя: среда 17.12.25
 СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	200/150	6,86/5,64	9,0/8,02	19,99/20,07	171,0/142,3
	Бутерброд с маслом	45/35	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Чай	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	60,72/52,48
Второй завтрак	Сок	100/100	0,5/0,5	0,1/0,1	10,1/10,1	46/46
Обед						
	Щи из свежей капусты на м/кб со сметаной	200/200	8,54/8,15	6,88/6,12	17,9/15,67	139/127,8
	Картофель тушеный с мясом	180/170	24,88/21,97	11,49,8	25,97/24,35	279,3/251,9
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	Перловка с маслом сахаром	-	16,3/16,3	18,93/18,9 3	33,7/33,7	286,43/277,44
	Чай с сахаром, хлеб	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
					Всего: Стоимость д/дня:	1805/1460,81 103,53