

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ
Хворостянка
О.А. Савенкова



МЕНЮ вторая неделя: пятница 12.12.25
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200/150	4,82/4,16	8,25/7,52	28,3/18,99	186,5/157
	Бутерброд с маслом, сыром	55/50	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Чай	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	60,72/52,48
Второй завтрак	Печенье	15/15	0,6/0,6	0,6/0,6	14,7/14,7	71,0/71,0
Обед	Салат овощной со свеклой	35/35	0,8/0,64	3,09/3,07	3,4/2,72	48,47/44,17
	Щи из свежей капусты на м/кб со сметаной	200/150	8,54/8,15	6,88/6,12	17,9/15,67	139/127,8
	Гречка рассыпчатая с ленивыми голубцами с подливой	180/170	27,7/24,22	14,06/12,2 8	34,48/30,18	338,9/298,71
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
Полдник	Плюшка	60/60	16,22/16,22	18,93/17,93	133,5/133,5	615,43/606,44
	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
Всего: Стоимость д/дня:						1821,28/1630,72 118,67