



МЕНЮ вторая неделя: четверг 11.12.15
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Ячка с маслом сахаром	200/150	2,52/2,03	3,9/3,84	20,59/17,49	111,5/93,9
	Бутерброд с маслом, сыром	55/50	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Кофейный напиток с молоком	200/150	3,41/3,41	3,63/3,63	17,58/15/58	117,73/109,8 3
	Сок	100/100	0,5/0,5	0,1/0,1	10,1/10,1	46/46
Второй завтрак						
Обед	Суп гороховый на м/кб со сметаной	250/200	9,73/9,32	7,02/6,24	22,24/18,96	162,8/146,7
	Овощное рагу с мясом	180/170	25,68/22,57	11,44/9,46	22,57/19,29	268,8/234,4
	Компот из сухофруктов	200/150	0,24/0,19	0,01/0,01	19,46/15,29	83,11/65,46
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
	Макароньы отварные	180/170	9,6/9,59	17,37/16,64	20,63/20,61	251,58/250,88
Полдник	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58,0/50,1
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
					Всего: Стоимость д/дня:	1805,92/1425,77 116,96