

# МЕНЮ

вторая неделя: понедельник 08.12.25  
СП «Детский сад «Колосок» ТБОУ СОШ с. Хворостянка



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ТБОУ СОШ  
Хворостянка  
О.А. Гавенкова

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Выход   | Пищевые вещества (г) |            |             | Кал            |
|----------------|--------------------------------------|---------|----------------------|------------|-------------|----------------|
|                |                                      |         | Б                    | Ж          | У           |                |
| Завтрак        | Каша манная                          | 200/150 | 5,8/4,58             | 7,88/7,24  | 23,88/18,64 | 161,4/129,46   |
|                | молочная с маслом, сахаром           |         |                      |            |             |                |
|                | Бутерброд с маслом                   | 45/35   | 3,29/2,48            | 4,0/3,9    | 19,57/14,67 | 100,4/76,2     |
|                | Чай с лимоном                        | 200/150 | 6/6                  | 1,53/1,53  | 13,2/11,2   | 60,72/52,48    |
| Второй завтрак | Печенье                              | 30/30   | 2,25/2,25            | 2,94/2,94  | 22,32/22,32 | 125,10/125,10  |
|                |                                      |         |                      |            |             | 0              |
| Обед           | Салат с капустой                     | 50/40   | 1,1/0,92             | 3,1/3,08   | 2,55/2,08   | 42,2/39,4      |
|                | Суп с рыбными консервами со сметаной | 250/200 | 6,0/4,67             | 9,83/7,88  | 20,66/17,38 | 169,1/138,85   |
|                | Макароны отварные с сосиской         | 180/170 | 9,6/9,59             | 17,37/16,6 | 20,63/20,61 | 251,58/250,8   |
|                | Кисель                               | 200/150 |                      |            | 15,73/12,05 | 62,99/48,24    |
|                | Хлеб пшеничный                       | 60/40   | 4,86/3,24            | 0,6/0,4    | 29,28/19,52 | 121/96,8       |
|                | Хлеб ржаной                          | 50/40   | 4,25/3,4             | 1,65/1,32  | 21,25/17,0  | 129,5/103,6    |
|                | Пюрека с маслом, с сахаром           | 200/150 | 5,67/4,21            | 4,82/4,55  | 36,28/27,82 | 174,8/133,45   |
|                | Чай с сахаром                        | 200/150 | 7,6286,81            | 1,73/1,63  | 22,96/16,08 | 106,4/74,3     |
| Подливка       | Хлеб пшеничный                       | 60/40   | 4,86/3,24            | 0,6/0,4    | 29,28/19,52 | 121/96,8       |
|                |                                      |         |                      |            |             |                |
| Всего:         |                                      |         |                      |            |             | 1797,99/1583,2 |
| Л/дня:         |                                      |         |                      |            |             | 111,92         |