

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с. Хворостянка
О.А. Савенкова

МЕНЮ первая неделя: 05.12.25
СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая молочная	200/150	3,95/3,35	7,7/7,12	11,18/10,17	182,75/148,5
	Бутерброд с маслом	45/35	5,89/5,53	6,6/6,5	20,2/15,3	135,6/114,4
	Чай с лимоном	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58/50,1
	Яблоки	110/110	2,25/2,25	2,94/2,94	22,32/22,32	125,10/125,10
Второй завтрак	Винегрет	50/40	2,74/2,18	3,43/3,33	17,3/13,36	115,57/95,87
Обед	Рассольник со сметаной	250/200	2,85/2,41	5,09/4,31	21,42/18,28	117,06/99,93
	Рыбная котлета с гороховым пюре	180/170	37,44/37,43	16,95/16,25	29,72/29,7	248,34/248,34
	Кисель	200/150			15,73/12,05	62,99/48,24
	Хлеб пшеничный	60/40	4,86/3,24	0,6/0,4	29,28/19,52	121/96,8
	Хлеб ржаной	50/40	4,25/3,4	1,65/1,32	21,25/17,0	129,5/103,6
	Лапшевник со сгущенным молоком	120/120	18,63/17,98	18,0/17,88	35,3/32,01	382,88/365,88
	Чай с сахаром	200/150	6/6	1,53/1,53	13,2/11,2	58/50,1
Полдник					Всего: Стоимость д/дня:	1977,75/1818,27 136,81