

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ
 с. Хворостянка
 О.А. Савенкова



МЕНЮ первая неделя: понедельник 02.02.26
 СП «Детский сад «Колосок» ГБОУ СОШ с. Хворостянка

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Кал |
|-------------------|---|----------------|----------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | <i>Лапша молочная</i> | 200/150 | 4,82/4,16 | 8,25/7,52 | 28,3/18,99 | 186,5/157 |
| | <i>Бутерброд с маслом, сыром</i> | 55/50 | 5,89/5,53 | 6,6/6,5 | 20,2/15,3 | 135,6/114,4 |
| | <i>Чай</i> | 200/150 | 6/6 | 1,53/1,53 | 13,2/11,2 | 58/50,1 |
| Второй завтрак | <i>Сок фруктовый</i> | 100 | 0,5/0,5 | 0,1/0,1 | 10,1/10,1 | 46/46 |
| Обед | <i>Суп с рыбными консервами со сметаной</i> | 200/200 | 6,0/4,67 | 9,83/7,88 | 20,66/17,38 | 169,1/138,85 |
| | <i>Пирожки с капустой</i> | 120/120 | 5,84/5,65 | 11,23/9,51 | 33,33/32,84 | 230,73/218,2 4 |
| | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200/150 | 0,24/0,19 | 0,01/0,01 | 19,46/15,29 | 83,11/65,46 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40/20 | 4,86/3,24 | 0,6/0,4 | 29,28/19,52 | 121/96,8 |
| | <i>Хлеб ржаной</i> | 50/40 | 4,25/3,4 | 1,65/1,32 | 21,25/17,0 | 129,5/103,6 |
| Полдник | <i>Творожная запеканка со сгущенным молоком</i> | 200/150 | 5,8/4,58 | 7,88/7,24 | 23,88/18,64 | 161,4/129,46 |
| | <i>Чай с сахаром</i> | 200/150 | 7,6286,81 | 1,73/1,63 | 22,96/16,08 | 106,4/74,3 |
| | <i>Хлеб пшеничный</i> | 20/20 | 4,86/3,24 | 0,6/0,4 | 29,28/19,52 | 121/96,8 |
| | | | | | Всего: Стоимость д/дня: | 1793,14/1407 131,12 |